

FOKUS PÅ TRIVSEL SÆNKER SYGEFRAVÆR

”Når der sættes fokus på det gode, kommer der mere af det” var filosofien, da Erhvervsakademi Sjælland i 2015 satte fokus på at øge trivslen blandt medarbejderne.

Opmærksomheden på medarbejdernes trivsel kom blandt andet til udtryk i et fald på 1,8 dage i erhvervsakademiets sygefravær pr. medarbejder på blot halvandet år.

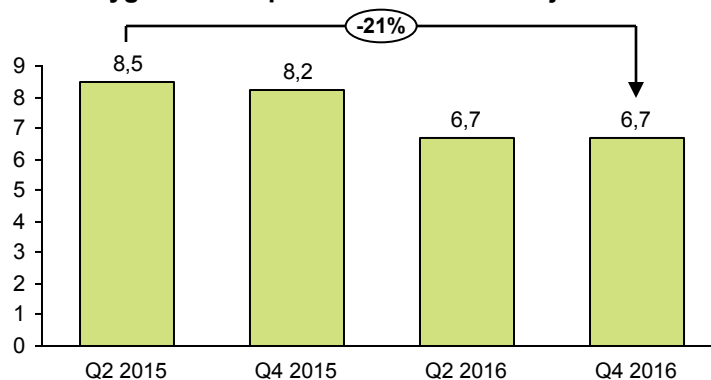
Selvom det lavere sygefravær i sig selv er en gevinst for Erhvervsakademi Sjælland, så har sygefravær ikke været en eksplicit del af deres indsats. I stedet har fokus været på medarbejdernes generelle trivsel samt et godt og tillidsfuldt samarbejde mellem medarbejdere og ledelse. Filosofien var, at en generelt god trivsel blandt medarbejderne, ville have en positiv effekt på andre områder som for eksempel sygefraværet.

Fokus for trivselsindsatsen har været at skabe en sund arbejdsplads med et godt psykisk arbejdsmiljø, hvor medarbejderne føler sig motiverede for at komme på arbejde hver dag. Det afspejles også i Erhvervsakademi Sjællands personalepolitik, hvor en sund arbejdsplads er karakteriseret ved ‘engagement, arbejdsglæde, få sygedage, produktivitet og gode resultater’.

God trivsel og et sundt arbejdsmiljø

Erhvervsakademi Sjællands personalepolitik er skabt ud fra en helhedstænkning om den gode og sunde arbejdsplads – lige fra den gode rekruttering til fastholdelse af dygtige medarbejdere til en værdig og respektfuld fratrædelse. Helhedstænkningen er med til at sørge for, at Erhvervsakademi Sjælland har fokus på alle faser i ansættelsen af deres medarbejdere, og dermed også på at sikre et godt arbejdsmiljø.

Faldet i sygefraværet på Erhvervsakademi Sjælland



Anm.: Gennemsnitlig antal sygedage pr. årsværk.
Kilde: ISOLA

Faktaboks

Erhvervsakademi Sjælland udbyder 25 fuldtidsuddannelser og en lang række deltidsuddannelser. Det er uddannelser som bl.a. ernæringssteknolog, bygningskonstruktør eller datamatiker.

Fordelt på Erhvervsakademi Sjællands fem lokationer i Køge, Næstved, Roskilde, Nykøbing Falster og Slagelse har erhvervsakademiet omkring 3.000 studerende på fuldtidsuddannelserne og godt 240 medarbejdere.

Erhvervsakademi Sjælland har eksisteret siden 1. januar 2013, hvor ni erhvervsskolelernes akademiaktiviteter blev samlet i ét.

FOKUS PÅ TRIVSEL SÆNKER SYGEFRAVÆR

Værdigfuld ledelsesinformation

Foruden et fokus på et godt psykisk arbejdsmiljø har Erhvervsakademi Sjælland også haft fokus på at skabe en god og systematisk ledelsesinformation om sygefravær. HR-afdelingen begyndte med fast kadence at sende ledelsesinformation ud til lederne om deres medarbejders sygefravær, hvor fokus særligt var på langtidssygefraværet. Her har de blandt andet arbejdet med:

- God og mere præcis fraværstatistik
- En systematisk afholdelse af sygefraværssamtaler
- En målrettet og tidlig indsats overfor sygemeldte medarbejdere
- Tidlig inddragelse af HR i særlige sager

Ved at sikre en god og ensartet proces for indberetning af fraværdata har HR og ledelsen et solidt fundament for at diskutere og målrette sygefraværssindsatserne. Fraværdata i form af HR-nøgletal bliver kontinuerligt offentliggjort og behandlet i chefgruppen, samt i Hovedsamarbejdsudvalget. På den måde har Erhvervsakademi Sjælland fået en god indsigt i udviklingen af sygefraværet, og kan derfor bedre igangsætte initiativer på baggrund af deres sygefraværdata.

Til at nedbringe sygefraværet har HR også spillet en vigtig rolle. Både med at stille HR-nøgletal til rådighed, men også ved aktivt at blive inddraget som rådgiver i de enkelte sygefraværssager.

På den måde har Erhvervsakademi Sjælland sikret sig, at lederne er godt klædt på til at tage de eventuelt svære fraværssamtaler.

Målrettet og tidlig indsats ved sygemeldinger

Derudover har Erhvervsakademi Sjælland valgt at arbejde med at sikre en målrettet og tidlig indsats i tilfælde af længerevarende sygemeldinger. Det har de blandt andet gjort ved systematisk og jævnligt at afholde sygefraværssamtaler tidligt i sygdomsforløbet. Både ved at holde sygesamtalerne jævnligt og tidligt i forløbet sikrer de den sygemeldtes tilknytning til arbejdet og kollegerne.

”*Det har været vigtigt for os at skabe en sund kultur, hvor det både er okay at være syg, og hvor vi ser en sænkelse sygefraværet som et fælles ønske - vi gerne vil beholde medarbejderne, men det er heller ikke godt for dem at være væk”*
Helle Østergaard, HR-specialkonsulent

FOKUS PÅ TRIVSEL SÆNKER SYGEFRAVÆR

For at få den sygemeldte medarbejder hurtigst muligt tilbage på arbejdet, bliver der i forbindelse med sygefraværssamtalerne også udarbejdet en mulighedserklæring, for at finde ud af hvilke opgaver den sygemeldte trods sin sygdom evt. kan varetage. En sådan mulighedserklæring gør det lettere at skabe en dialog om hvordan den sygemeldte evt. kan komme delvist tilbage til jobbet.

For at tage hånd om de eventuelle problemer, der kunne være skyld i sygemeldingen, tilbyder Erhvervsakademi Sjælland at den sygemeldte medarbejder kan få ekstern psykologisk bistand.

En indsats med mange initiativer

For Erhvervsakademi Sjælland har det faldende sygefravær været en sidegevinst af deres arbejde med at øge trivslen på arbejdspladsen. Der er blevet sat fokus på korrekt og valid ledelsesinformation, samt at fastholde en tæt kontakt til langtidssygemeldte medarbejdere.

I tilfælde af langtidssygemeldte medarbejdere har HR-afdelingen brugt tid på at klæde lederne godt på til tidligt at tage en samtale med den pågældende medarbejder. Samtidig har Erhvervsakademi Sjælland haft gavn af at anvende mulighedserklæringer tidligt i et sygdomsforløb, så fokus bliver rettet på de arbejdsopgaver og -funktioner, som medarbejderen er i stand til at varetage i stedet for at fokusere på sygdommen og dens eventuelle begrænsninger. Erfaringerne har vist, at det er et godt redskab, når langtidssygemeldte medarbejdere skal hjælpes tilbage på arbejde.

Som de mange initiativer viser, har Erhvervsakademi Sjælland sænket sygefraværet gennem en kombination af, at:

- sætte fokus på trivsel og sygefravær
- lave gode og valide fraværstatistikker
- systematisk at afholde fraværssamtaler
- skabe en målrettet og tidlig indsats ved længere sygefravær
- HR spiller en aktiv og vigtig rolle

Arbejdet for Erhvervsakademi Sjælland slutter dog ikke her. For at opretholde succesen arbejder man ufortrødent videre på Erhvervsakademi Sjælland efter filosofien om, at "Når der sættes fokus på det gode, kommer der mere af det".

Find mere inspiration

For at understøtte de statslige arbejdspladsers strategiske arbejde med at skabe et godt psykisk arbejdsmiljø har Moderniseringsstyrelsen opstillet målbillede for god arbejdsgiveradfærd.

Læs mere om god arbejdsgiveradfærd og arbejdsmiljø i et statsligt arbejdsgiverperspektiv på modst.dk/ga